

12月



よていこんだてもいつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・ぐどう

《四国の食めぐり》

11月に引き続き、12月も四国地方の美味しい食べ物が給食に登場します。

どんなメニューもお楽しみに♡

1 やさいのしらあえ
いわしのかばやき
ごはん とんじる

4 朝ごはんこんだて
バナナ
あじつけのり
パプリカとぶたにくのやさしいたぬ
ごはん ともだちのわみそしる

5 フルーツポンチ
みかん
チキンライス
ピーンスサラダ
ぎゅうにくコロケ

6 えひめけんこんだて
ひじきたっぷりサラダ
みかん
じゃこてん
たいめし だんごじる

7 りんご
だいこんツナサラダ
ポークカレー(ごはん)
ポークカレー(ルー)

8 中村西中リクエストこんだて
パンサンスー
チョコクレープ
からあげ(小2こ・中3こ)
ごはん ちゅうかスープ

11 ちょうかつこんだて
せんぎりだいこんとひじきのサラダ
ヨーグルト
キムチチャーハン
けんちんみそしる

12 こうやどうふのたまごとし
かみかみきゅうりもみ
むぎごはん
さばのゆずみそやき

13 かがわけんこんだて
あおなごまあえ
おちらしあめ
ちくわのいそべあげ
しっぽくうどん(めん) しっぽくうどん(しる)

14 まるごとはたのうのしよくざいこんだて
キャベツのゆかりあえ
てづくりぶしゅかんケーキ
はたのうどん(ごはん) はたのうどん(く)

15 奥同小リクエストこんだて
げんきサラダ
ゆずゼリー
わふうからあげ(小2こ・中3こ)
わかめごはん たまごスープ

18 ちゅうかサラダ
みかん
ガーリックチャーハン
ワンタンスープ

19 高知の食べものいっぱいの日
こうちけんこんだて
ミレービスケット
かつおのたたきふうからあげ
ごはん かきたまじる

20 マカロニサラダ
りんご
コーンごはん
クリームシチュー

21 はりはりづけ
オレンジ
とりそぼろどん(ごはん) とりそぼろどん(く)

22 冬至・クリスマスこんだて
カラフルゆずサラダ
クリスマスデザート
ミニオレンジジュース
フライドチキン
パン
かぼちゃいりABCスープ

25 ミニとうにゅうプリン
かぼちゃサラダ
ハヤシライス(ごはん)
ハヤシライス(ルー)

冬至



『まるごと幡多農献立』

12月14日(木)は『まるごと幡多農献立』です。
昨年度の11月から始まった、幡多農食材を使った給食ですが、給食を通じて幡多農にはおいしい食材がたくさん作られていることが分かりました。そこで、12月14日(木)の給食では、給食の全部のメニューの中に幡多農の美味しい食材を使って「まるごと幡多農献立」を実施することにしました。どの食材が幡多農食材か、ぜひ探してみてくださいね。

冬至って何？

冬至とは、1年の中でもっとも昼が短く、夜が長い日です。次第に短くなっていた日が、冬至をすぎると長くなることから、「太陽がよみがえる日」と考えられていました。冬至にかぼちゃを食べたりゆず湯に入ったりする風習があります。冬至にかぼちゃを食べると脳の血管の病気を予防するといわれています。

